



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ  
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ



# ΑΠΟΛΛΩΝ 2017

Επιστημονικές Εκδηλώσεις Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

2η Επιστημονική Ημερίδα

**Ιωάννινα, 8 Ιουλίου 2017**

Ξενοδοχείο Grand Serai

Συντονιστής: **Αναστάσιος Κορομπίλιας**



ΧΡΟΝΙΑ  
Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.  
1947-2017

**ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



## ΑΠΟΛΛΩΝ 2017

Επιστημονικές Εκδηλώσεις Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

2η Επιστημονική Ημερίδα

**Ιωάννινα, 8 Ιουλίου 2017**

Ξενοδοχείο Grand Serai

Συντονιστής: **Αναστάσιος Κορομπίλιας**





Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Συνεχίζοντας την εκπαιδευτική παράδοση της Κλινικής μας, με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στην **Ημερίδα Αθλητικών Κακώσεων**, η οποία θα διεξαχθεί το **Σάββατο 8 Ιουλίου 2017** στο ξενοδοχείο **Grand Serai** στα Ιωάννινα, στα πλαίσια του επιστημονικού εκπαιδευτικού προγράμματος της **Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.**

Οι αθλητικές δραστηριότητες διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην σημερινή κοινωνία, τόσο σε σωματικό, όσο και σε ψυχολογικό, αλλά και κοινωνικό επίπεδο. Η τακτική συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες συνδέεται με μία καλύτερη ποιότητα ζωής και με μειωμένο κίνδυνο πολλών ασθενειών. Υπολογίζεται ότι το 46% περίπου των κατοίκων στις ευρωπαϊκές χώρες συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες σε οργανωμένο ή μη οργανωμένο επίπεδο.

Η ημερίδα αυτή στοχεύει να αναδείξει τα νεότερα δεδομένα σε σχέση με την πρόληψη και την χειρουργική αντιμετώπιση των αθλητικών κακώσεων. Το επιστημονικό πρόγραμμα της ημερίδας περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα θεμάτων που άπτονται του αντικειμένου της αρθροσκοπικής και όχι μόνο χειρουργικής, με γνώμονα την συνεχή ιατρική εκπαίδευση, ιδίως των νέων συναδέλφων.

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων τους εξαιρετους προσκεκλημένους ομιλητές για την αμεσότητα της ανταπόκρισής τους στο κάλεσμά μας, καθώς και στην ιδιαίτερη διάθεσή τους να συμμετέχουν με αξιόλογες ομιλίες. Θα χαρούμε πολύ να σας υποδεχτούμε στην όμορφη πόλη μας!

Με ιδιαίτερη τιμή και εκτίμηση

**Αναστάσιος Β. Κορομπίλιας**

Καθηγητής - Διευθυντής

Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Δ/ντης Ιατρικής Υπηρεσίας Π.Γ.Ν.Ι.



## ΑΠΟΛΛΩΝ 2017

Επιστημονικές Εκδηλώσεις Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

2η Επιστημονική Ημερίδα

**Ιωάννινα, 8 Ιουλίου 2017**

Ξενοδοχείο Grand Serai

Συντονιστής: **Αναστάσιος Κορομπίλιας**

### Γενικός Συντονιστής:

Καθηγητής Αναστάσιος Β. Κορομπίλιας

### Επιστημονικοί Συνεργάτες:

Χρήστος Παπαγεωργίου, Ευσάθιος Μότσας

### Τοπικοί Συντονιστές:

Νάουσα: Αλέξανδρος Ελευθερόπουλος

Ιωάννινα: Αναστάσιος Κορομπίλιας



**Σάββατο 8 Ιουλίου 2017**

**Ξενοδοχείο Grand Serai**

**Επιστημονικό Πρόγραμμα**

Θέμα: **Κακώσεις**

09.00-09.30	<b>ΕΓΓΡΑΦΕΣ</b>
09.30-09.50	<b>ΕΝΑΡΞΗ – ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ</b>
09.50-10.00	<b>ΕΙΣΑΓΩΓΗ</b> Π. Νικολάου, <i>Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.</i>
10.00-10.10	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΤΟΥ Π.Γ.Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b> Α. Κορομπίλιας, <i>Δ/ντης Ορθο/κής Κλινικής Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων</i>
10.10 - 11.15	<b>Στρογγυλή Τράπεζα: “ΓΟΝΑΤΟ Ι”</b> <u>Προεδρείο:</u> Δ. Αλασεϊρλής, Δ. Τσίμπας
10.10 - 10.20	<b>Ρήξη Μηνίσκου, Συρραφή – Μερική Μηνισκεκτομή</b> Β. Χουλιάρας
10.20 - 10.30	<b>Μεταμόσχευση μηνίσκου και augmentation</b> Σ. Πλακούτσας
10.30 - 10.40	<b>Αντιμετώπιση χόνδρινων βλαβών</b> Χ. Ασράφ Νεσάντ
10.40 - 10.50	<b>Ρήξη μηνίσκου και χόνδρινη βλάβη</b> Σ. Δαφνής
10.50 - 11.00	<b>Θξύ εξάρθρωμα επιγονατίδας - Συρραφή έσω καθεκτικού</b> Σ. Γαλάνης



## ΑΠΟΛΛΩΝ 2017

Επιστημονικές Εκδηλώσεις Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

2η Επιστημονική Ημερίδα

**Ιωάννινα, 8 Ιουλίου 2017**

Ξενοδοχείο Grand Serai

Συντονιστής: **Αναστάσιος Κορομπίλιας**

Σάββατο 8 Ιουλίου 2017

Ξενοδοχείο Grand Serai

**11.00 - 11.50** **Στρογγυλή Τράπεζα: “ΓΟΝΑΤΟ II”**  
Συντονιστές: Χ.Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Μότσης

11.00 - 11.10 **Πλαστική Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου**  
Χ.Δ. Παπαγεωργίου

11.10 - 11.20 **Πλαστική Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου σε ανώριμο σκελετό**  
Δ. Αλασεϊρλής

11.20 - 11.30 **Αναθεώρηση πλαστικής Πρόσθιου Χιαστού**  
Ι. Τζέλλιος

11.30 - 11.40 **Δυσκαμψία γόνατος μετά από πλαστική ΠΧΣ**  
Π. Νικολάου

11.40 - 11.50 **Πλαστική Οπίσθιου Χιαστού Συνδέσμου**  
Α. Φυλακτός

**11.50 - 12.20** **Διάλειμμα**

**12.20 - 13.10** **Στρογγυλή Τράπεζα: “ΩΜΟΣ”**  
Συντονιστές: Μ. Βεκρής, Α. Γαβριιλίδης

12.20 - 12.30 **Αντιμετώπιση πρόσθιας αστάθειας ώμου**  
Δ. Παπαδόπουλος

12.30 - 12.40 **Αποκατάσταση SLAP ρήξης**  
Ι. Γαβριιλίδης

12.40 - 12.50 **Αντιμετώπιση συνδρόμου υπακρωμιακής προστριβής και ρήξεων στροφικού πετάλου**  
Μ. Μάντζαρη

12.50 - 13.00 **Αντιμετώπιση κακώσεων ακρωμιοκλειδικής**  
Ι. Κώστας - Αγκάντης

13.00 - 13.10 **Αντιμετώπιση καταγμάτων και ψευδαρθρώσεων κλείδας**  
Α. Τσαντές

**13.10 - 14.00** **Ελαφρύ γεύμα**



Σάββατο 8 Ιουλίου 2017

Ξενοδοχείο Grand Serai

14.00 - 14.50	<b>Στρογγυλή Τράπεζα: “ΙΣΧΙΟ –ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗ”</b> <u>Συντονιστές:</u> Α. Τόκης, Δ. Παπαδόπουλος
14.00 - 14.10	<b>Αρθροσκόπηση ισχίου</b> Α. Τόκης
14.10 - 14.20	<b>Αρθροσκόπηση ποδοκνημικής</b> Ε. Μότσης
14.20 - 14.30	<b>Αρθροσκοπική αρθρόδεση ποδοκνημικής</b> Δ. Παπαδόπουλος
14.30 - 14.40	<b>Διαδερμική συρραφή ρήξης αχίλλειου τένοντα</b> Ι. Γκιάτας
14.40 - 14.50	<b>Χειρουργική αντιμετώπιση τενοντίτιδας του αχίλλειου</b> Σ. Ριστάνης
14.50 - 15.00	<b>Διάλειμμα</b>
15.00 - 15.50	<b>Στρογγυλή Τράπεζα: “ΑΓΚΩΝΑΣ, ΠΗΧΕΟΚΑΡΠΙΚΗ ΚΑΙ ΑΚΡΑ ΧΕΙΡΑ”</b> <u>Συντονιστές:</u> Μ. Βεκρής, Ι. Κώστας - Αγνάντης
15.00 - 15.10	<b>Αντιμετώπιση ρήξης ωλένιου πλάγιου συνδέσμου αντίχειρα</b> Μ. Βεκρής
15.10 - 15.20	<b>Ενδοσκοπική αντιμετώπιση συνδρόμου καρπιαίου σωλήνα</b> Ι. Γκιάτας
15.20 - 15.30	<b>Αρθροσκόπηση καρπού - Αποκατάσταση βλαβών τριγώνου ινοχονδρινού συμπλέγματος</b> Σ. Αλεξίου
15.30 - 15.40	<b>Αρθροσκόπηση αγκώνα</b> Γ. Μαντέλος
15.40 - 15.50	<b>Αντιμετώπιση επικονδυλίτιδας</b> Δ. Παννούλης
15.50 - 16.00	<b>Οξεία ρήξη του καταφυτικού τένοντα δικέφαλου</b> Δ. Τσιμπάς
16.00 - 17.00	<b>Συζήτηση – Συμπεράσματα</b>





## **ΑΠΟΛΛΩΝ 2017**

Επιστημονικές Εκδηλώσεις Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

2η Επιστημονική Ημερίδα

**Ιωάννινα, 8 Ιουλίου 2017**

Ξενοδοχείο Grand Serai

Συντονιστής: **Αναστάσιος Κορομπίλιας**

## **ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

### **2η Επιστημονική Ημερίδα Ε.Ε.Χ.Ο.Τ “ΑΠΟΛΛΩΝ 2017”**

8 Ιουλίου 2017

### **Συνεδριακός Χώρος**

Ξενοδοχείο Grand Serai

Ιωάννινα

### **Πιστοποιητικό Παρακολούθησης**

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα παραδίδονται στο τέλος της ημερίδας στους εγγεγραμμένους συνέδρους. Σύμφωνα με την ισχύουσα εγκύκλιο του Ε.Ο.Φ., απαραίτητη προϋπόθεση για τη χορήγηση πιστοποιητικού παρακολούθησης είναι η παρουσία του συνέδρου μέσα στην αίθουσα, τουλάχιστον κατά το 60% του επιστημονικού προγράμματος.

### **Εταιρεία Οργάνωσης**



### **Professional Congress Organizer**

Λυκαβηπτού 39-41, 10672 Αθήνα

Τηλ: +30 210 3668852, Fax: +30 210 3643511

E-mail: [info@eexot2017.gr](mailto:info@eexot2017.gr)

[www.afea.gr](http://www.afea.gr)





## ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

### **Δημοσθένης Αλασεϊρλής**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Νοσοκομείου  
«Γενικής Κλινικής - Euromedica», Θεσσαλονίκη

### **Σπύρος Αλεξίου**

Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου  
Ιωαννίνων «Χατζηκώστα»

### **Χαμίντ Ασράφ Νεσάντ**

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημιακού  
Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

### **Μάριος Βεκρής**

Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ιωαννίνων

### **Ιωσήφ Γαβριλίδης**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Νοσοκομείου  
«Διαβαλκανικό», Θεσσαλονίκη

### **Σταμάτης Γαλάνης**

Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου  
Ιωαννίνων «Χατζηκώστα»

### **Διονύσης Γιαννούλης**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πρέβεζα

### **Ιωάννης Γκιάτας**

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημιακού  
Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

### **Σπύρος Δαφνής**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κέρκυρα

### **Ιωάννης Κώστας - Αγνάντης**

Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημιακού  
Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

### **Γιώργος Μαντέλος**

Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου  
Άρτας

### **Μαρία Μάνζαρη**

Ειδικευόμενη Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημιακού  
Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

### **Ευστάθιος Μόσης**

Διευθυντής ΕΣΥ Ορθοπαιδικής Κλινικής  
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

### **Παντελής Νικολάου**

Ορθοπαιδικός Διευθυντής, «Ιατρικό κέντρο Αθηνών»

### **Χρήστος Παπαγεωργίου**

Διευθυντής ΕΣΥ Ορθοπαιδικής Κλινικής  
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

### **Δημήτριος Παπαδόπουλος**

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημιακού  
Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

### **Σωτήρης Πλακούτσας**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Άρτα

### **Σταύρος Ριστάνης**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Νοσοκομείου  
Metropolitan, Αθήνα

### **Ιωάννης Τζέλλιος**

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημιακού  
Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

### **Αναστάσιος Τόκης**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Νοσοκομείου  
Metropolitan, Αθήνα

### **Ανδρέας Τσαντές**

Φοιτητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

### **Δημήτριος Τσιαμπάς**

Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου  
Φιλατών

### **Αριστοτέλης Φυλακτός**

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημιακού  
Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

### **Βασίλειος Χουλιάρης**

Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου  
Άρτας





