

ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 5 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

13.00-14.00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Δ. Τσούκας – Κ. Κατέρος – Ε. Μπριλάκης

14.00-14.15 Προσφωνήσεις

14.15-14.30 2018: Η Ύδρωση του Τμήματος Αθλητικών Κακώσεων, **Σ. Παπαδάκης**

ΙΣΧΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ε. Χρονόπουλος – Ι. Χιώτης

14.30-14.45 Κροτούν Ισχίο, **Ι. Χιώτης**

14.45-15.00 Αρθρικό Ισχίο σε Αθλητές, **Ν. Μπαρδάκος**

15.00-15.15 Αθλητικές Δραστηριότητες Μετά από Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου, **Β. Νικολάου**

15.15-15.30 Σύγχρονες Αντιλήψεις για το Σύνδρομο Κοιλιακών-Προσαγωγών, **Γ. Λαζάρου**

15.30-15.45 Παθολογία Απαγωγών Ισχίου, **Γ. Κυριακόπουλος**

ΩΜΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Κ. Κατέρος – Ε. Μπριλάκης

15.45-16.00 Κακώσεις Στροφικού Πετάλου σε Αθλητές. Γενικές Αρχές Αντιμετώπισης, **Ζ. Κόκκαλης**

16.00-16.15 Τραυματικό Εξάρθρημα Ώμου. Κριτήρια Επιλογής Θεραπευτικής Αντιμετώπισης, **Ε. Αντωνογιαννάκης**

16.15-16.30 Βλάβες SLAP. Πότε είναι Πρόβλημα και Ποιες οι Θεραπευτικές Επιλογές, **Ι. Κότσαλης**

16.30-16.45 Αστάθεια Πολλαπλών Κατευθύνσεων. Γενικές Αρχές Αντιμετώπισης, **Δ. Αλεξάκης**

16.45-17.00 Εξάρθρημα Ακρωμιοκλειδικής Σε Αθλητές. Γενικές Αρχές Αντιμετώπισης, **Ε. Φανδρίδης**

17.00-17.15 Δυσκίνηση Ωμοπλάτης. Ποια η Επίδραση στην Λειτουργία του Ώμου, **Δ. Βαρβιτσιώτης**

17.15-17.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ Ι

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Π. Παπαγγελόπουλος – Α. Κωστάκος

- 17.30-17.45 Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης σε Αθλητές, **Π.Α. Ευσταθίου**
- 17.45-18.00 Όγκοι Μιμούμενοι Αθλητικές Κακώσεις, **Π.Ι. Παπαγγελόπουλος**
- 18.00-18.15 Όγκοι και Ογκόμορφες Εξεργασίες Περί το Γόνατο, **Θ.Π. Κορμάς**

ΑΓΚΩΝΑΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ο. Σαββίδου – Χ. Ντινόπουλος

- 18.15-18.30 Συνδεσμικές Κακώσεις σε Αθλητές, **Π. Σταυλάς**
- 18.30-18.45 Ρήξη Κατάφυσης Τένοντα Δικεφάλου, **Χ. Ντινόπουλος**
- 18.45-19.00 Έξω Επικονδυλίτιδα. Νεότερα Δεδομένα Θεραπευτικής Προσέγγισης, **Π. Γιαννακόπουλος**
- 19.00-19.15 Οστεοχόνδρινες Βλάβες σε Αθλητές, **Ο. Σαββίδου**
- 19.15-19.30 Σύνθετη Αστάθεια του Αγκώνα, **Ν. Δαρλής**

ΣΑΒΒΑΤΟ, 6 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

ΧΟΝΔΡΙΝΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΓΟΝΑΤΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Δ. Τσούκας – Ε. Παπαδάκου

- 09.15-09.30 Η Χρήση Μεσεγχυματικών Βλαστοκυττάρων στην Αθλητιατρική, **Δ. Τσούκας**
- 09.30-09.45 Γενικές Αρχές Αντιμετώπισης Μεγάλων Βλαβών Αρθρικού Χόνδρου Γόνατος, **Γ. Αβραμίδης**
- 09.45-10.00 Η Χρήση Μεμβρανών στην Αντιμετώπιση των Βλαβών του Αρθρικού Χόνδρου του Γόνατος. Που βρισκόμαστε σήμερα; **Λ. Οικονόμου**

ΠΡΟΣΘΙΟΣ ΧΙΑΣΤΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ι. Τριανταφυλλόπουλος – Δ. Μαστρόκαλος

- 10.00-10.15 Κακά Νέα: Ο Αθλητής Έχει Πυρετό Μετά από το Χειρουργείο.
(Διερεύνηση και Αντιμετώπιση Μετεγχειρητικής Λοίμωξης)

Γ. Παναγιωτακόπουλος

- 10.15-10.30 Κακά Νέα: Ο Αθλητής Έσπασε Πάλι τον Χιαστό του.
(Αξιολόγηση και Τεχνικές Αναθεώρησης ΠΧΣ)
Δ. Μαστρόκαλος

10.30-10.45 Κακά Νέα: Ο Αθλητής δεν Έχει Μόνο Ρήξη Χιαστού.
(Συνυπάρχουσες Βλάβες Που Επηρεάζουν την Πρόγνωση)

Χ. Βουλγαρόπουλος

10.45-11.00 Κακά Νέα: Κάτι Πήγε Στραβά στο Χειρουργείο!!
(Τεχνικές Δυσκολίες και Αστοχίες)

Ι. Τριανταφυλλόπουλος

11.00-11.15 Επιτέλους Καλά Νέα: Ο Αθλητής Επιστρέφει!!
(Κριτήρια Return to Play)

Γ. Παπαγιάννης

11.15-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ II

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Κ. Νάτσης – Ν. Μαρκέας

11.30-11.45 Τενοντοπάθεια Αχιλλείου Τένοντα σε Αθλητές, **Κ. Νάτσης**

11.45-12.00 Θλάσεις Οπίσθιων Μηριαίων. Αιτιολογία Και Νεότερα Επιδημιολογικά Δεδομένα, **Μ. Πιάγκου**

12.00-12.15 Ορθοπαιδικός Υπέρηχος στις Αθλητικές Κακώσεις. Παρόν και Μέλλον, **Α. Φόρτης**

12.15-12.30 Σύγχρονες Απόψεις για τις Κακώσεις Γόνατος στον Παιδικό Σκελετό, **Δ. Μαντάκος**

12.30-12.45 Σύνδρομο Υπέρχρησης στον Παιδικό Σκελετό, **Ν. Μαρκέας**

ΜΗΝΙΣΚΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ι. Μίχος – Ε. Δρακουλάκης

12.45-13.00 Ανατομία και Εμβιομηχανική Μηνίσκων, **Γ. Τσακουμής**

13.00-13.15 Μηχανισμός Κάκωσης Μηνίσκων Και Ενδείξεις Συρραφής, **Ε. Δρακουλάκης**

13.15-13.30 Συσχέτιση Κακώσεων Μηνίσκων με Κακώσεις Χιαστών και με Οστεοαρθρίτιδα, **Ι. Κατραμπασάς**

13.30-13.45 Ερωτηματικά στην Αντιμετώπιση Παθολογίας των Μηνίσκων, **Φ. Θεοφανόπουλος**

13.45-14.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΘΕΜΑΤΑ ΙΑΤΡΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Χ. Θέος – Ε. Μπριλάκης

- 14.30-14.45 Συνήθεις Αθλητικές Κακώσεις. Πρόληψη και Αντιμετώπιση, **Χ. Θέος**
- 14.45-15.00 Λοιμώξεις στους Elite Αθλητές: Πόσο Μεγάλος Είναι ο Κίνδυνος; **Θ. Τσαβίσης**
- 15.00-15.15 Προετοιμασία Ταξιδιού της Ομάδας και Ιατρικά Προβλήματα Κατά τη Διάρκεια του Ταξιδιού: Τι Πρέπει να Κάνει ο Ιατρός Ομάδας; **Ι. Λεβάκος**
- 15.15-15.30 Επιστροφή (Return to Play) Μετά από Τραυματισμό του Elite Αθλητή. Ο Προβληματισμός του Ιατρού Ομάδας, **Γ. Μπασδέκης**

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Θ. Τσαβίσης – Ι. Λεβάκος

- 15.30-15.45 Μπορούμε να Προβλέψουμε τους Τραυματισμούς στο Ποδόσφαιρο; **Γ. Νάσης**
- 15.45-16.00 Στοματογναθικό Σύστημα, Υγεία Αθλητών και Πρόληψη Τραυματισμών, **Α. Στάμος**

ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗ & ΠΟΔΙ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Α. Ελευθερόπουλος – Χ. Βάσσης – Ι. Πετράκης

- 16.00-16.45 Έξω Αστάθεια Ποδοκνημικής. Από το Πρώτο Διάστρεμμα Μέχρι το Χειρουργείο.
Διαδραστική συζήτηση και αντιπαλότητα

17.00 Σύνοψη – Κλείσιμο συνεδρίου