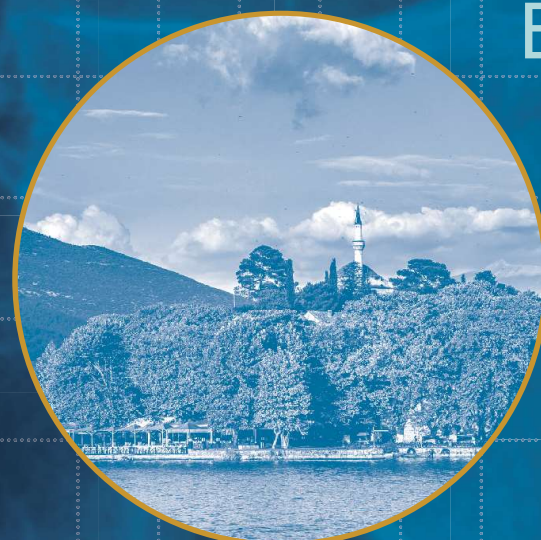




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ  
& ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 2004

ΚΥΚΛΟΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ  
ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

# ΕΕΧΟΤ 2020



Επίκαιρα Θέματα  
στην Ορθοπαιδική

28 - 29 Φεβρουαρίου 2020

Ιωάννινα

Σε συνεργασία με την  
Ορθοπαιδική Κλινική  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Τελικό Πρόγραμμα

[www.eexot2020.gr](http://www.eexot2020.gr)

[info@eexot2020.gr](mailto:info@eexot2020.gr)

# Χαιρετισμός Προέδρου



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας συνεχίζει την επιστημονική και εκπαιδευτική παράδοση των τελευταίων ετών, διοργανώνοντας για πέμπτη συνεχή χρονιά Κύκλο Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων, τα οποία πραγματοποιούνται στην ελληνική periferia, με κύριο σκοπό την ενημέρωση των συναδέλφων για επίκαιρα θέματα Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας.

Άποψη μου είναι ότι σε όλες τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες της Εταιρείας μας θα πρέπει να δίνουμε δυνατότητα πρόσβασης σε όλους τους Έλληνες Ορθοπαιδικούς. Στο πλαίσιο αυτής της στρατηγικής εντάσσεται και ο ΚΥΚΛΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 2020, ενώ παράλληλα εργαζόμαστε για νέες μορφές διαδικτυακών μαθημάτων και webinars.

Σας προσκαλώ, λοιπόν, στο 1ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο «**Επίκαιρα Θέματα στην Ορθοπαιδική**», που θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου και το Σάββατο 29 Φεβρουαρίου 2020** στο ξενοδοχείο Du Lac, στην πανέμορφη πόλη των **Ιωαννίνων**, με την οποία με συνδέουν ιδιαίτεροι δεσμοί.

Η εκδήλωση αυτή πραγματοποιείται σε συνεργασία με την Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, η συμμετοχή είναι ελεύθερη, θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης ενώ το επιστημονικό πρόγραμμα θα μοριοδοτηθεί από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Η θεματολογία του προγράμματος έχει αναπτυχθεί με τρόπο ώστε να προκαλεί το ενδιαφέρον συναδέλφων άλλων ιατρικών ειδικοτήτων (φυσιάτρων, ρευματολόγων κλπ) καθώς και επαγγελματιών υγείας (φυσικοθεραπευτών, νοσηλευτών κ.α.)

Με εκτίμηση,

**Δρ Αθανάσιος Θ. Κωστάκος**

*Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής  
Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας*

## Οργανωτική Επιτροπή

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Θ. ΚΩΣΤΑΚΟΣ

ΟΛΓΑ Δ. ΣΑΒΒΙΔΟΥ

ΖΩΗ Χ. ΝΤΑΪΛΙΑΝΑ

ΛΕΩΝΙΔΑΣ Γ. ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΟΣ

## Επιστημονική Επιτροπή

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΠΕΤΑΝΟΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΝΤΑΚΗΣ

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΟΡΟΜΠΙΛΙΑΣ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΛΑΛΙΩΤΗΣ

ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΠΑΚΟΣ

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΤΟΣΟΥΝΙΔΗΣ

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΤΣΙΡΙΔΗΣ

# Γενικές Πληροφορίες

## ΚΥΚΛΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 2020

### 1ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο 28-29 Φεβρουαρίου 2020

Συνεδριακός Χώρος  
Ξενοδοχείο Du Lac, Ιωάννινα  
Αίθουσα ΠΑΝΔΩΡΑ Β

#### **Μοριοδότηση Σεμιναρίου**

Το Επιστημονικό πρόγραμμα του 1ου Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. με θέμα «Επίκαιρα θέματα στην Ορθοπαιδική» θα μοριοδοτηθεί από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο. Η χορήγηση των μορίων γίνεται βάσει των ωρών παρακολούθησης. Επισημαίνεται ότι κάθε (1) μόριο Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης αντιστοιχεί σε μια πλήρη ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος. Η χορήγηση των μορίων θα γίνεται μόνο εφόσον υποβληθεί συμπληρωμένο το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης του Σεμιναρίου.

#### **Πιστοποιητικό Παρακολούθησης**

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα παραδίδονται από τη Γραμματεία κατά την τελευταία ημέρα διεξαγωγής του Σεμιναρίου. Παράλληλα, στα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αναγράφονται τα Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits). Δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού παρακολούθησης έχουν μόνο όσοι έχουν παρακολουθήσει το 60% του επιστημονικού προγράμματος.

#### **Εταιρεία Οργάνωσης Σεμιναρίων**



Professional Congress Organizer  
Λυκαβηττού 39-41, 10672 Αθήνα  
Τηλ: +30 210 3668852, Fax: +30 210 3643511  
E-mail: [info@eexot2020.gr](mailto:info@eexot2020.gr)  
[www.afea.gr](http://www.afea.gr)

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Παρασκευή, 28 Φεβρουαρίου 2020**

14:30 - 15:30 **Εγγραφές**

15:30 - 15:45 **Προσφωνήσεις**

Προεδρείο: **Α. ΚΩΣΤΑΚΟΣ - Α. ΚΟΡΟΜΠΙΛΙΑΣ**

15:45 - 16:00 **Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος. Αίτια - Παθογένεια**  
Σ. ΡΙΣΤΑΝΗΣ

16:00 - 16:15 **Διεθνείς Συστάσεις στη συντηρητική αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας γόνατος**  
Σ. ΝΙΚΑΣ

16:15 - 16:30 **Οστεοτομίες Γόνατος**  
Ε. ΜΟΤΣΗΣ

16:30 - 16:45 **Ο ρόλος της Αρθροσκόπησης στην οστεοαρθρίτιδα γόνατος**  
Β. ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ

16:45 - 17:00 **Αποκατάσταση Χόνδρινων Βλαβών**  
Χ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

17:00 - 17:10 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

17:10 - 17:30 **Διάλειμμα**

Επίκαιρα Θέματα στην Ορθοπαιδική

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

Επίκαιρα Θέματα στην Ορθοπαιδική

	Προεδρείο: Θ. ΞΕΝΑΚΗΣ – Δ. ΒΑΡΔΑΚΑΣ
17:30 – 17:45	<b>Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος: Που βρισκόμαστε σήμερα</b> Α. ΚΩΣΤΑΚΟΣ
17:45 – 18:00	<b>Ευθυγράμμιση και Εξισορρόπηση Μαλακών Μορίων στην Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος</b> Ι. ΚΩΣΤΑΣ-ΑΓΝΑΝΤΗΣ
18:00 – 18:15	<b>Βαθμός Συνδεσιμότητας Ολικής Αρθροπλαστικής Γόνατος</b> Γ. ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ
18:15 – 18:30	<b>Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος με εξατομικευμένους οδηγούς</b> Ι. ΓΚΙΑΤΑΣ
18:30 – 18:45	<b>Ο ρόλος της Ρομποτικής Χειρουργικής</b> Α. ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ
18:45 – 19:00	<b>Μονοδιαμερισματική Αρθροπλαστική Γόνατος</b> Α. ΤΟΚΗΣ
19:00 – 19:10	<b>ΣΥΖΗΤΗΣΗ</b>

19:10 – 19:30 **Διάλειμμα**

Παρασκευή, 28 Φεβρουαρίου 2020

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Προεδρείο: Α. ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ – Γ. ΜΑΝΤΕΛΛΟΣ

- 19:30 – 19:45 **Το περιβάλλον του χειρουργείου και η χειρουργική τεχνική στην πρόληψη της περιπροθετικής λοίμωξης**  
Α. ΠΑΚΟΣ
- 19:45 – 20:00 **Επώδυνη Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος**  
Σ. ΠΛΑΚΟΥΤΣΗΣ
- 20:00 – 20:15 **Περιπροθετικά Κατάγματα Γόνατος**  
Β. ΣΙΩΡΟΣ
- 20:15 – 20:30 **Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος**  
Φ. ΧΡΟΝΗΣ
- 20:30 – 20:45 **Περιεγχειρητική Διαχείριση ασθενών στην Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος**  
Π. ΤΖΙΜΑΣ

Επίκαιρα Θέματα στην Ορθοπαιδική

Παρασκευή, 28 Φεβρουαρίου 2020

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

Επίκαιρα Θέματα στην Ορθοπαιδική

## Σάββατο, 29 Φεβρουαρίου 2020

Προεδρείο: Α. ΜΠΕΡΗΣ – Ι. ΚΩΣΤΑΣ-ΑΓΝΑΝΤΗΣ

09:30 – 09:45 **Κατάγματα κλείδας-κακώσεις της ακρωμιοκλειδικής άρθρωσης**  
Σ. ΓΑΛΑΝΗΣ

09:45 – 10:00 **Κατάγματα κεφαλής βραχιονίου: ταξινόμηση-αντιμετώπιση**  
Μ. ΒΕΚΡΗΣ

10:00 – 10:15 **Τραυματικές ρήξεις του στροφικού πετάλου**  
Β. ΤΖΙΜΑΣ

10:15 – 10:30 **Κατάγματα διάφυσης βραχιονίου: πλάκα ή ήλος;**  
Γ. ΜΑΝΤΕΛΛΟΣ

10:30 – 10:40 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

10:40 – 11:00 **Διάλειμμα**

Προεδρείο: Χ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ – Σ. ΓΑΛΑΝΗΣ

11:00 – 11:15 **Κατάγματα από πυροβόλο όπλο στο άνω άκρο**  
Π. ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ

11:15 – 11:30 **Υπερδιακονδύλια κατάγματα αγκώνα**  
Ι. ΓΕΛΑΛΗΣ

11:30 – 11:45 **Κατάγματα κεφαλής κερκίδας**  
Δ. ΓΚΑΡΤΖΟΝΙΚΑΣ

11:45 – 12:00 **Κατάγματα ωλεκράνου**  
Χ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ

12:00 – 12:15 **Σύνδρομο Volkmann**  
Δ. ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ

12:15 – 12:25 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**



# Επιστημονικό Πρόγραμμα

12:25 - 12:45 **Διάλειμμα**

Προεδρείο: **Μ. ΒΕΚΡΗΣ - Θ. ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ**

12:45 - 13:00 **Αρχές αντιμετώπισης παθολογικών καταγμάτων μακρών οστών**  
Θ. ΚΟΡΜΑΣ

13:00 - 13:15 **Κατάγματα αντιβραχίου**  
Χ. ΚΑΜΠΑΝΙ

13:15 - 13:30 **Κατάγματα του περιφερικού άκρου της κερκίδας**  
Δ. ΤΣΙΑΜΠΑΣ

13:30 - 13:45 **Κατάγματα του σκαφοειδούς**  
Α. ΚΟΡΟΜΠΙΛΙΑΣ

13:45 - 14:00 **Κατάγματα μετακαρπίων και φαλάγγων**  
Γ. ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

14:00 - 14:30 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

14:30 - 15:00 **Συμπεράσματα Σεμιναρίου**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ  
& ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 2004**

Εταιρεία Οργάνωσης Σεμιναρίων

