

# ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ Orthopaedic Review Course



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ  
& ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ  
Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών 2004

13 Απριλίου  
2024



Scientific  
PROGRAMME

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ  
ΕΕΧΟΤ  
«ΠΑΥΛΟΣ  
ΚΟΝΙΑΛΙΔΗΣ»



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Είναι ιδιαίτερη χαρά μου να απευθύνω ένα εγκάρδιο καλωσόρισμα σε όλους τους συμμετέχοντες στην «**Ανασκόπηση της Ορθοπαιδικής**», μια κρίσιμης σημασίας εκδήλωση που διοργανώνεται από την Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας. Η παρουσία σας σε αυτό το μονοήμερο σεμινάριο, σχεδιασμένο ως μια **περιεκτική ανασκόπηση βασικών θεωριών**, αποτελεί απόδειξη της αφοσίωσής σας στην αριστεία και της δέσμευσής σας για **επιτυχία στις επερχόμενες εξετάσεις της ειδικότητας**.

Αναγνωρίζω τη σημασία αυτής της περίπτωσης στο επαγγελματικό σας ταξίδι. Το σεμινάριο της Ανασκόπησης της Ορθοπαιδικής έχει **δομηθεί σχολαστικά** για να χρησιμεύσει ως πλατφόρμα για την **επανεξέταση των βασικών θεωριών**, τη **βελτίωση των δεξιοτήτων** και την **αντιμετώπιση** τυχόν **επίμονων ερωτημάτων** για την προετοιμασία απέναντι στις προκλήσεις των εξετάσεων της ειδικότητας.

Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, οι αξιότιμοι ομιλητές επιμελήθηκαν ένα πρόγραμμα προσαρμοσμένο στις συγκεκριμένες ανάγκες προετοιμασίας για τις εξετάσεις, διασφαλίζοντας ότι κάθε συνεδρία συμβάλλει στην **πλήρη κατανόηση της ύλης**. Σας ενθαρρύνω να συμμετέχετε ενεργά, να κάνετε ερωτήσεις και να συμμετέχετε σε συζητήσεις που θα βελτιώσουν την κατανόηση των βασικών εννοιών.

Εκφράζω την ευγνωμοσύνη μου στους αφοσιωμένους ομιλητές, που έπαιξαν καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση αυτής της εκδήλωσης. Η δέσμευσή τους για την επιτυχία αυτού του σεμιναρίου είναι αξιέπαινη και αντανακλά το πνεύμα συνεργασίας της Ορθοπαιδικής μας κοινότητας.

Το σεμινάριο αποτελεί μία **εξαιρετική ευκαιρία για τους ειδικευμένους συνάδελφους να επαναλάβουν την ύλη** ενώ εισάγει μία ακόμη καινοτομία: στο τέλος, όλοι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να **συμμετέχουν σε ένα τεστ πολλαπλών απαντήσεων**.

Με θερμούς χαιρετισμούς,

**Καθηγητής Ελευθέριος Τσιρίδης**

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Συντονισμός: **Ε. Τσιρίδης**

08:00 - 08:15 **Προσέλευση**

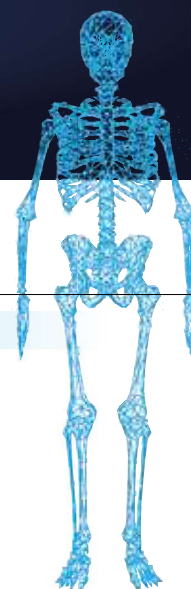
08:15 - 08:30 **Εισαγωγή | Ε. Τσιρίδης**

08:30 - 09:30 **Βασική Επιστήμη | Α. Ζιμπής**

- Οστίτης και Χόνδρινος Ιστός
- Μυϊκός, Νευρικός και Συνδετικός Ιστός
- Βασικές Αρχές Μοριακής και Κυτταρικής Βιολογίας
- Γενετική
- Οστεοπόρωση
- Μη Φλεγμονώδεις - Φλεγμονώδεις Αρθρίτιδες
- Ορθοπαιδικές Λοιμώξεις - Μικροβιολογία
- Περιεχειρητική Διαχείριση Ορθοπαιδικού Ασθενούς
- Απεικονιστικές Μέθοδοι και Ειδικές Εξετάσεις
- Βιοϋλικά στην Ορθοπαιδική
- Μοσχεύματα
- Αρχές Εμβιομηχανικής

09:30 - 10:30 **Μυοσκελετική Ογκολογία | Π. Παπαγγελόπουλος**

- Διαγνωστική Προσέγγιση Ογκολογικού Ασθενούς
- Καλοήθεις Όγκοι Μαλακών Μορίων
- Σαρκώματα Μαλακών Μορίων
- Καλοήθεις Οστικοί Όγκοι
- Ογκόμορφες Βλάβες
- Κακοήθεις Οστικοί Όγκοι
- Οστικοί Όγκοι στον Παιδιατρικό Πληθυσμό
- Μεταστατική Νόσος των Οστών



10:30 - 11:30

## Αθλητικές Κακώσεις

### Μέρος 1 | Μ. Χαντές

- Ανατομία και Εμβιομηχανική Γόνατος
- Κλινική και Απεικονιστική Εξέταση Γόνατος
- Ρήξη Προσθίου Χιαστού - Αρθροσκόπηση Γόνατος
- Ρήξη Οπισθίου Χιαστού - Ρήξη Πλαγίων Συνδέσμων - Πολυσυνδεσμικές Κακώσεις
- Βλάβες Μηνίσκων
- Χόνδρινες Βλάβες
- Παθήσεις Επιγονατιδομηριαίας Άρθρωσης
- Παθήσεις του Ισχίου - Αρθροσκόπηση Ισχίου

### Μέρος 2 | Ι. Πολυζώης

- Ανατομία και Εμβιομηχανική Ώμου
- Κλινική και Απεικονιστική Εξέταση Ώμου
- Παθήσεις Στροφικού Πετάλου - Αρθροσκόπηση Ώμου
- Αστάθεια Ώμου - Εξαρθήματα

### Μέρος 3 | Ε. Φανδρίδης

- Παθολογία Τένοντα Μακράς Κεφαλής Δικεφάλου - SLAP βλάβες
- Παθήσεις Ακρωμιοκλειδικής και Στερνοκλειδικής Άρθρωσης
- Σύνδρομο Υπέρχρησης και Παθήσεις Τενόντων στον Αγκώνα
- Κατάγματα Άνω Πέρατος Κερκίδας

11:30 - 12:00

## Διάλειμμα

12:00 - 13:00

## Ορθοπαιδική Παίδων

### Μέρος 1 | Ρ. Δημητρίου

- Κατάγματα στον Ανώριμο Σκελετό. Ταξινόμηση & Αρχές Αντιμετώπισης
- Κατάγματα Άνω Άκρου
- Κατάγματα Κάτω Άκρου
- Παθήσεις Άνω Άκρου



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Αναπτυξιακή Δυσπλασία Ισχίου
- Νόσος Legg-Calve-Perthes
- Επιφυσιολίσθηση Μηριαίας Κεφαλής

### **Μέρος 2 | Ρ. Μαργαρίτη**

- Παθήσεις Γόνατος
- Παθήσεις Ποδιού
- Παραμορφώσεις Σπονδυλικής Στήλης
- Νευρομυικές Παθήσεις
- Οστικές Δυσπλασίες και Σύνδρομα με Ορθοπαιδικές Εκδηλώσεις
- Φλεγμονές και Λοιμώξεις

13:00 - 14:00

### **Επανεορθωτική Χειρουργική Ενηλίκων**

#### **Μέρος 1 | Γ. Μπάμης**

- Ανατομία και Προσπελάσεις Ισχίου
- Οστεονέκρωση Μηριαίας Κεφαλής - Παροδική Οστεοπόρωση
- Οστεοαρθρίτιδα Ισχίου - Δυσπλαστικό Ισχίο
- Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου
- Φέρουσες Αρθρικές Επιφάνειες
- Αναθεώρηση Αρθροπλαστικής Ισχίου
- Περιπροθετικά Κατάγματα Ισχίου

#### **Μέρος 2 | Θ. Καραχάλιος**

- Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος - Οστεονέκρωση
- Οστεοτομίες Γόνατος
- Μονοδιαμερισματική Αρθροπλαστική Γόνατος
- Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος
- Αναθεώρηση Αρθροπλαστικής Γόνατος
- Περιπροθετικά Κατάγματα Γόνατος
- Περιπροθετικές Λοιμώξεις Ισχίου και Γόνατος
- Αρθρίτιδες Ώμου - Ημιαρθροπλαστική, Ολική Αρθροπλαστική και Ανάστροφη Αρθροπλαστική Ώμου



14:00 - 15:00

## Ποδοκνημική - Πόδι

### Μέρος 1 | Α. Ελευθερόπουλος

- Ανατομία και Εμβιομηχανική Ποδιού - Ποδοκνημικής
- Κλινική και Ακτινολογική Εξέταση Ποδιού-Ποδοκνημικής
- Παραμορφώσεις Δακτύλων
- Αρθρίτιδες (Ποδιού - Ποδοκνημικής)

### Μέρος 2 | Δ. Χατζηεμμανουήλ

- Διαταραχές Στάσης (Πλατυποδία - Ραιβοκοιλοποδία)
- Παθήσεις Συνδέσμων- Τενόντων - Πιεστικές Νευροπάθειες
- Κατάγματα Ποδοκνημικής

### Μέρος 3 | Α. Μπαδέκας

- Ενδοαρθρικά Κατάγματα Άπω Πέρατος Κνήμης (Pilon)
- Κατάγματα Πτέρνας - Αστραγάλου
- Κακώσεις Μέσου Ποδιού (Chopart - Lisfranc)
- Διαβητικό - Νευροπαθητικό Πόδι

15:00 - 16:30

## Ορθοπαιδικό Τραύμα

### Μέρος 1 | Μ. Σαββίδης

- Αρχές Αντιμετώπισης Πολυτραυματία - Damage Control Orthopaedics
- Βιολογία και Εμβιομηχανική Πώρωσης Καταγμάτων
- Εσωτερική Οστεοσύνθεση (Πλάκα-Κοχλίες)
- Ενδομυελική Ήλωση
- Εξωτερική Οστεοσύνθεση
- Ανοικτά Κατάγματα
- Επιπλοκές Καταγμάτων
- Σύνδρομο Διαμερίσματος
- Κατάγματα Ευθραυστότητας



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Μέρος 2 | Ο. Σαββίδου

- Κατάγματα Κλείδας - Ωμοπλάτης
- Κατάγματα Εγγύς Βραχιονίου
- Κατάγματα Διάφυσης Βραχιονίου
- Ανατομία και Εμβιομηχανική του Αγκώνα
- Κατάγματα Αγκώνα
- Εξαρθήματα - Ατυχής Τριάδα - Αστάθειες Αγκώνα
- Κατάγματα Αντιβραχίου

### Μέρος 3 | Σ. Παπαδάκης

- Ανατομία και Προσπελάσεις Πυέλου
- Κακώσεις Πυελικού Δακτυλίου
- Κατάγματα Κοτύλης
- Εξαρθήματα Ισχίου - Κατάγματα Κεφαλής Μηριαίου
- Κατάγματα Ισχίου
- Κατάγματα Διάφυσης - Άπω Πέρατος Μηριαίου
- Εξάρθρωμα Γόνατος
- Κατάγματα Κνήμης

16:30 - 17:00

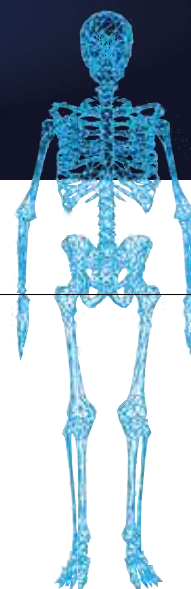
**Διάλειμμα**

17:00 - 18:00

**Χέρι, Άνω Άκρο, Μικροχειρουργική**

### Μέρος 1 | Ι. Σαρρής

- Προσπελάσεις Άνω Άκρου
- Κακώσεις Βραχιονίου Πλέγματος
- Κακώσεις Περιφερικών Νευρών
- Τενοντομεταθέσεις
- Σύνδρομο Υπέρχρησης
- Πιεστικές Νευροπάθειες



## Μέρος 2 | Ζ. Νταϊλιάνα

- Ανατομία και Εμβιομηχανική Πηλεοκαρπικής Άρθρωσης
- Κατάγματα - Εξαρθήματα Καρπού
- Χρόνιες Αστάθειες Καρπού
- Αρθροσκόπηση Καρπού
- Αρθρίτιδες Μικρών Αρθρώσεων Χεριού
- Κακώσεις Εκτεινόντων Τενόντων
- Κακώσεις Καμπήρων Τενόντων
- Ακρωτηριασμοί, Επανάσυγκολλήσεις και Κρημνοί Ελλειμάτων Μαλακών Μοριών

18:00 - 19:00

## Σπονδυλική Στήλη

### Μέρος 1 | Σ. Πνευματικός

- Ανατομία και Εμβιομηχανική Σπονδυλικής Στήλης
- Κλινική και Ακτινολογική Εξέταση
- Προσπελάσεις Σπονδυλικής Στήλης - Εμφυτεύματα
- Εκφυλιστικές Παθήσεις Αυχενικής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης
- Εκφυλιστικές Παθήσεις Θωρακικής - Οσφυϊκής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης
- Εκδηλώσεις Ρευματολογικών Νοσημάτων στη Σπονδυλική Στήλη
- Σπονδυλόλυση - Σπονδυλολίσθηση

### Μέρος 2 | Ν. Σεκούρης

- Σκολίωση
- Κύφωση
- Κακώσεις Νωπιαίου Μυελού
- Κακώσεις Αυχενικής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης
- Κακώσεις Θωρακικής - Οσφυϊκής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης
- Λοιμώξεις Σπονδυλικής Στήλης

19:00 - 20:00

## MCQ | Ε. Κετανίδης



