

ORTHOPAEDIC

Review Course **2025**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ
& ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ

Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών 2004

05-06-07 Δεκεμβρίου

Επιστημονικό
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ
ΕΕΧΟΤ
«ΠΑΥΛΟΣ
ΚΟΝΙΑΛΙΔΗΣ»

ΑΘΗΝΑ



Χαιρετισμός Προέδρου

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζω στην ετήσια **Ανασκόπηση της Ορθοπαιδικής**, μια εκπαιδευτική δράση που έχει πλέον καθιερωθεί ως βασικός σταθμός προετοιμασίας των ειδικευόμενων για τις εξετάσεις της ειδικότητας αλλά και ως ευκαιρία συστηματικής ενημέρωσης για όλους μας.

Η Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. στηρίζει σταθερά κάθε πρωτοβουλία που ενισχύει την επιστημονική επάρκεια, την κριτική σκέψη και τη σύγχρονη κλινική πράξη. Η φετινή διοργάνωση, με τη συμμετοχή διακεκριμένων ομιλητών και επικαιροποιημένη ύλη βασισμένη στα OrthoBullets, αντανακλά την προσήλωσή μας στη συνεχή εκπαίδευση.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά όλους τους συναδέλφους που συμβάλλουν στην επιτυχία της εκδήλωσης με τον χρόνο και την εμπειρία τους καθώς και τους συμμετέχοντες που επενδύουν στη γνώση και στη διαρκή βελτίωση.

Εύχομαι καλή παρακολούθηση, δημιουργικό διάλογο και καλή επιτυχία σε όλους προετοιμάζονται για τις εξετάσεις.

Με εκτίμηση,

Κωνσταντίνος Θ. Κατέρος

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας

Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας





Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

15:00-15:15 Προσέλευση - Εισαγωγή

Συνεδρία 1

Συντονισμός: **Ι. ΚΟΥΛΟΥΡΗΣ | Α. ΔΑΡΑΣ**

15:15-15:30 Οστίτης και Χόνδρινος Ιστός **Β. ΣΟΡΑΝΟΓΛΟΥ**

15:30-15:45 Βιολογία και Εμβιομηχανική Πώρωσης Καταγμάτων **Ν. ΜΑΝΩΛΗΣ**

15:45-16:00 Οστεοπόρωση **Α. ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ**

16:00-16:15 Απεικονιστικές Μέθοδοι και Ειδικές Εξετάσεις **Α. ΦΟΡΤΗΣ**

16:15-16:30 Βιοϋλικά στην Ορθοπαιδική **Ε. ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ**

16:30-16:45 Μοσχεύματα **Χ. ΤΣΙΜΠΙΔΑΚΗΣ**

16:45-17:00 Αρχές Εμβιομηχανικής **Δ. ΠΑΛΛΗΣ**

17:00-17:15 Διάλειμμα

Συνεδρία 2

Συντονισμός: **Π. ΠΑΠΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ | Θ. ΚΟΡΜΑΣ**

17:15-17:30 Μεταστατική Νόσος των Οστών **Θ. ΚΟΡΜΑΣ**

17:30-17:45 Σαρκώματα Μαλακών Μορίων **Β. ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΑΚΟΣ**

17:45-18:00 Καλοήθεις Οστικοί Όγκοι **Ρ. ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ**

18:00-18:15 Κακοήθεις Οστικοί Όγκοι **Π. ΠΑΠΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ**

Συνεδρία 3

Συντονισμός: **Γ. ΘΗΒΑΙΟΣ | Ν. ΠΑΤΣΙΟΓΙΑΝΝΗΣ**

18:15-18:30 Βασικά Βήματα στην Αρθροσκόπηση Γόνατος **Ι. ΧΙΩΤΗΣ**

18:30-18:45 Ρήξη Προσθίου Χιαστού **Β. ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ**

18:45-19:00 Ρήξη Οπισθίου Χιαστού **Σ. ΠΛΕΣΣΑΣ**

19:00-19:15 Πολυσυνδεσμικές Κακώσεις **Μ. ΧΑΝΤΕΣ**

19:15-19:30 Βλάβες Μηνίσκων **Γ. ΚΟΜΝΟΣ**

19:30-19:45 Χόνδρινες Βλάβες **Δ. ΚΟΥΛΑΛΗΣ**

19:45-20:00 Παθήσεις Επιγονατιδομηριαίας Άρθρωσης **Γ. ΘΗΒΑΙΟΣ**

20:00-20:15 Σύνδρομο Διαμερίσματος **Ν. ΠΑΤΣΙΟΓΙΑΝΝΗΣ**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ, 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Συνεδρία 4

Συντονισμός: **Α. ΔΑΡΑΣ** | **Π. ΖΩΓΑΚΗΣ**

- 09:30-09:45 Κατάγματα Άνω Άκρου στον Ανώριμο Σκελετό **Π. ΖΩΓΑΚΗΣ**
- 09:45-10:00 Κατάγματα Κάτω Άκρου στον Ανώριμο Σκελετό **Γ. ΜΠΟΖΟΝΕΛΟΣ**
- 10:00-10:15 Αναπτυξιακή Δυσπλασία Ισχίου **Ι. ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ**
- 10:15-10:30 Νόσος Legg-Calve-Perthes **Ν. ΛΑΛΙΩΤΗΣ**
- 10:30-10:45 Επιφυσιολίσθηση Μηριαίας Κεφαλής **Ρ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**

10:45-11:00 Διάλειμμα

Συνεδρία 5

Συντονισμός: **Υ. ΠΑΠΑΜΕΡΚΟΥΡΙΟΥ** | **Α. ΠΑΝΟΥ**

- 11:00-11:15 Παθήσεις Γόνατος στον Ανώριμο Σκελετό **Ν. ΜΑΡΚΕΑΣ**
- 11:15-11:30 Παθήσεις Ποδιού στον Ανώριμο Σκελετό **Υ. ΠΑΠΑΜΕΡΚΟΥΡΙΟΥ**
- 11:30-11:45 Παραμορφώσεις Σπονδυλικής Στήλης **Α. ΠΗΛΙΧΟΥ**
- 11:45-12:00 Νευρομυικές Παθήσεις **Α. ΔΑΡΑΣ**
- 12:00-12:15 Φλεγμονές και Λοιμώξεις στα παιδιά **Ν. ΣΕΚΟΥΡΗΣ**

Συνεδρία 6

Συντονισμός: **Γ. ΜΠΑΜΠΗΣ** | **Β. ΝΙΚΟΛΑΟΥ**

- 12:15-12:30 Ανατομία και Προσπελάσεις Ισχίου **Ν. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ**
- 12:30-12:45 Οστεοαρθρίτιδα Ισχίου - Δυσπλαστικό Ισχίο **Ν. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ**
- 12:45-13:00 Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου **Γ. ΜΠΑΜΠΗΣ**
- 13:00-13:15 Αναθεώρηση Αρθροπλαστικής Ισχίου **Ε. ΤΣΙΡΙΔΗΣ**
- 13:15-13:30 Hip Preservation **Α. ΠΟΥΛΤΣΙΔΗΣ**
- 13:30-13:45 Περιπροθετικά Κατάγματα Ισχίου & Γόνατος **Γ. ΜΑΧΑΙΡΑΣ**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ, 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Συνεδρία 7

Συντονισμός: **Ε. ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ | Γ. ΜΑΧΑΙΡΑΣ**

- 13:45-14:00 Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος - Οστεονέκρωση **Β. ΝΙΚΟΛΑΟΥ**
- 14:00-14:15 Μονοδιαμερισματική Αρθρίτιδα Γόνατος **Θ. ΚΩΣΤΑΚΟΣ**
- 14:15-14:30 Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος **Π. ΜΕΓΑΛΟΟΙΚΟΝΟΜΟΣ**
- 14:30-14:45 Αναθεώρηση Αρθροπλαστικής Γόνατος **Θ. ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ**
- 14:45-15:00 Περιπροθετικές Λοιμώξεις Ισχίου και Γόνατος **Β. ΧΑΛΙΔΗΣ**

15:00-15:15 Διάλειμμα

Συνεδρία 8

Συντονισμός: **Α. ΜΠΑΔΕΚΑΣ | Ν. ΓΚΟΥΓΚΟΥΛΙΑΣ**

- 15:15-15:30 Ανατομία και Εμβιομηχανική Ποδιού - Ποδοκνημικής **Α. ΜΠΑΔΕΚΑΣ**
- 15:30-15:45 Κλινική και Ακτινολογική Εξέταση Ποδιού - Ποδοκνημικής **Ι. ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ**
- 15:45-16:00 Αρθρίτιδες (Ποδιού - Ποδοκνημικής) **Ν. ΓΚΟΥΓΚΟΥΛΙΑΣ**
- 16:00-16:15 Διαταραχές Στάσης (Πλατυποδία - Ραιβοκοιλοποδία) **Α. ΜΠΑΔΕΚΑΣ**
- 16:15-16:30 Κατάγματα Ποδοκνημικής & Κατάγματα Άπω Πέρατος Κνήμης (Pilon) **Α. ΕΛΕΥΘΕΡΟΠΟΥΛΟΣ**
- 16:30-16:45 Κατάγματα Πτέρνας - Αστραγάλου **Μ. ΡΟΖΗΣ**
- 16:45-17:00 Κακώσεις Μέσου Ποδιού (Chopart - Lisfranc) **Π. ΣΤΑΥΛΑΣ**

Συνεδρία 9

Συντονισμός: **Α. ΜΟΥΡΙΚΗΣ**

- 17:00-17:15 Αρχές Αντιμετώπισης Πολυτραυματία - Damage Control Orthopaedics **Δ. ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ**
- 17:15-17:30 Εμβιομηχανικές Αρχές Οστεοσύνθεσης (Εσωτερική, Εξωτερική, IM) **Κ. ΤΙΛΚΕΡΙΔΗΣ**
- 17:30-17:45 Ανοικτά Κατάγματα **Α. ΜΟΥΡΙΚΗΣ**
- 17:45-18:00 Επιπλοκές Καταγμάτων (ψευδάρθρωση πλημμελής πόρωση και λοιμώξεις) **Η. ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΚΥΡΙΑΚΗ, 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Συνεδρία 10

Συντονισμός: **Ε. ΜΠΡΙΛΑΚΗΣ | Ε. ΦΑΝΔΡΙΔΗΣ**

- 09:00-09:15 Παθήσεις Στροφικού Πετάλου **Ε.ΦΑΝΔΡΙΔΗΣ**
09:15-09:30 Αστάθεια Ωμου - Εξαρθήματα **Ε. ΜΠΡΙΛΑΚΗΣ**

Συνεδρία 11

Συντονισμός: **Ο. ΣΑΒΒΙΔΟΥ | Β. ΨΥΧΟΓΥΙΟΣ**

- 09:30-09:45 Κατάγματα Ευθραυστότητας **Ε. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ**
09:45-10:00 Κατάγματα Ωμικής Ζώνης **Ο. ΣΑΒΒΙΔΟΥ**
10:00-10:15 Κατάγματα Διάφυσης Βραχιονίου **Α. ΚΟΥΖΕΛΗΣ**
10:15-10:30 Κατάγματα Αγκώνα **Κ. ΔΙΤΣΙΟΣ**
10:30-10:45 Εξαρθήματα - Ατυχής Τριάδα - Αστάθειες Αγκώνα **Β. ΨΥΧΟΓΥΙΟΣ**
10:45-11:00 Κατάγματα Αντιβραχίου **Ι. ΚΟΤΣΑΛΗΣ**

11:00-11:15 Διάλειμμα

Συνεδρία 12

Συντονισμός: **Σ. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ | Β. ΠΟΛΥΖΩΗΣ**

- 11:15-11:30 Κακώσεις Πυελικού Δακτυλίου **Σ. ΔΑΡΜΑΝΗΣ**
11:30-11:45 Κατάγματα Κοτύλης **Α. ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ**
11:45-12:00 Κατάγματα Ισχίου **Σ. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ**
12:00-12:15 Κατάγματα Διάφυσης - Άπω Πέρατος Μηριαίου **Β. ΠΟΛΥΖΩΗΣ**

Συνεδρία 13

Συντονισμός: **Π. ΚΑΝΕΛΛΟΣ | Χ. ΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ**

- 12:15-12:30 Κακώσεις Βραχιονίου Πλέγματος **Ζ. ΚΟΚΚΑΛΗΣ**
12:30-12:45 Τενοντομεταθέσεις **Ζ. ΝΤΑΪΛΙΑΝΑ**
12:45-13:00 Νόσος Kienbock. Διαγνωστική προσέγγιση και θεραπεία **Φ. ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ**
13:00-13:15 Κατάγματα - Εξαρτήματα Καρπού **Π. ΚΑΝΕΛΛΟΣ**
13:15-13:30 Κακώσεις Τενόντων **Ν. ΖΑΓΟΡΑΙΟΣ**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΚΥΡΙΑΚΗ, 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

13:30-13:45 Σκαφομηννοειδής και άλλες Συνδεσμικές Αστάθειες του Καρπού
Π. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

13:45-14:15 Διάλειμμα

Συνεδρία 14

Συντονισμός: **Γ. ΣΑΠΚΑΣ | Π. ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ**

14:15-14:30 Εκφυλιστικές Παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης **Σ. ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ**

14:30-14:45 Σπονδυλόλυση - Σπονδυλολίσθηση **Π. ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ**

14:45-15:00 Σκολίωση **Θ. Β. ΓΡΙΒΑΣ**

15:00-15:15 Κακώσεις Νωτιαίου Μυελού **Γ. ΣΑΠΚΑΣ**

15:15-15:30 Κακώσεις Αυχενικής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης **Ο. ΠΑΞΙΝΟΣ**

16:00 MCQ Test 1

17:00 MCQ Test 2

